

**LE TOIT  
CITOYEN**

Le club des élus de CE



Une autre manière d'être Elu...

## 15<sup>ème</sup> Prix du Meilleur Ouvrage sur le Monde du Travail

### SÉLECTION

**2 CATÉGORIES :  
EXPERTS ET TEMOIGNAGES**





## 15<sup>ème</sup> Prix du Meilleur Ouvrage sur le Monde du Travail

### SÉLECTION EXPERTS

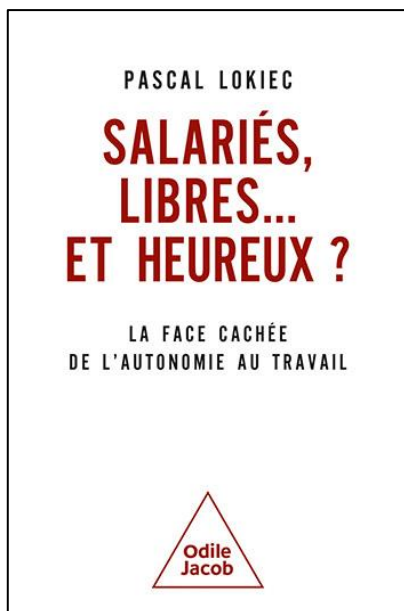


#### 5 ouvrages

1. *Salariés, libres...et heureux ?* Pascal Lokiec, Odile Jacob, 16/10/2024
2. *Jusqu'au bout, vieillir, résister dans le monde ouvrier*, Nicolas Renahy, La Découverte, 03/10/2024
3. *Qui travaille vraiment, apprendre à voir le travail*, Denis Colombi, Payot, 01/10/2024
4. *Le service public empêché*, Nadège Vézinat, PUF, 18/09/2024
5. *Sortir du travail qui ne paie plus*, Antoine Foucher, éd. de L'Aube, 23/08/2024



1.



**Salariés, libres... et heureux ?**

*La face cachée de l'autonomie au travail*

**Pascal Lokiec**  
**Éditions Odile Jacob**

Date de parution : 16/10/2024

224 pages

20,90 €

Fixer ses objectifs, travailler où l'on veut, ne recevoir d'ordres de personne... le tout en accord avec son employeur et en bénéficiant des protections sociales.

Sur fond de rejet du salariat et d'hymne à la liberté individuelle, l'autonomie est au cœur des enjeux du travail d'aujourd'hui.

Mais derrière les discours et les affichages se cache une tout autre réalité. Que veut dire être libre dans son travail si cette liberté s'accompagne de captures d'écran, d'écoutes ou d'obligations de reporting quotidiennes ? Les salariés ne sont pas autonomes s'ils sont sous la main électronique. Ils ne le sont pas davantage si leur charge de travail est telle qu'elle les conduit à négliger leur santé et leur vie privée.

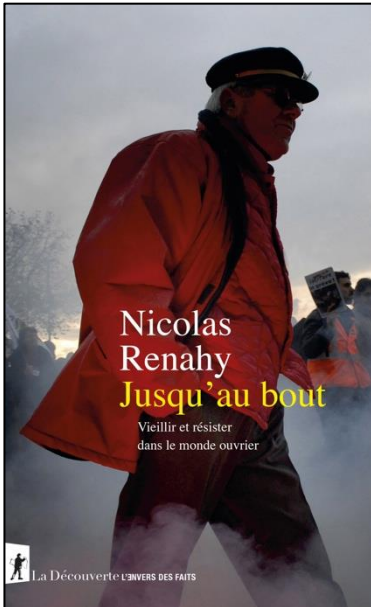
Avec ce livre, Pascal Lokiec pointe les ambiguïtés du discours sur l'autonomie et définit les conditions pour que l'aspiration des nouvelles générations à être libres dans leur travail ne les pousse plus en dehors du salariat. Dès lors, c'est à une autonomie aménagée que doivent réfléchir les entreprises si elles veulent attirer et retenir les salariés tout en respectant leurs droits sociaux et humains.

**Pascal Lokiec** est professeur à l'université Paris-I-Panthéon-Sorbonne où il codirige le département de droit social.

Président de l'Association française de droit du travail et de la sécurité sociale, il a écrit de nombreux livres sur le sujet, dont « Il faut sauver le droit du travail ! » et « Une autre voie est possible » (avec Éric Heyer et Dominique Méda).



## 2.



### **Jusqu'au bout**

*Vieillir, résister dans le monde ouvrier*

**Nicolas Renahy**

**Éditions La Découverte**

Date de parution : 03/10/2024

208 pages

21,00 €

Bruno, Christian, Clairette, Christiane et Viviane sont des " anciens de Peugeot " à Sochaux-Montbéliard. Cabossés par le travail en usine, ces retraités placent le militantisme syndical et la solidarité amicale au cœur de leur vie. À travers quelles expériences apprennent-ils à vieillir ensemble ?

À partir d'une plongée sensible dans leur quotidien, ce livre donne à voir une réalité méconnue : celle du vieillissement physique et social dans le monde ouvrier. Il jette une lumière nouvelle sur des enjeux oubliés de la réforme des retraites et sur la distance au politique dans les classes populaires, montrant l'importance des résistances locales au capitalisme et à l'extrême droite. Retrouvant, trente ans après, certains enquêtés de *La Misère du monde*, Nicolas Renahy propose une sociologie incarnée des vieillesse et des appartenances sociales, qui invite à repenser la condition ouvrière à l'aune des rapports de classe, de genre et de génération.

Ni passifs ni " inactifs ", ces anciens ouvriers et ouvrières sont loin d'être mis en retrait par leur retraite. Alors que la fin du monde ouvrier ne cesse d'être annoncée, ces " vieilles branches " continuent de lutter, d'être solidaires et de transmettre aux plus jeunes le sens du combat contre les injustices. Jusqu'au bout.

**Nicolas Renahy** est sociologue, directeur de recherche à l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE). Il a publié *Les Gars du coin. Enquête sur une jeunesse rurale* (La Découverte/Poche 2010), et a notamment codirigé *Le Laboratoire des sciences sociales. Histoires d'enquêtes et revisites* (Raisons d'agir, 2018), *Mondes ruraux et classes sociales* (EHESS, 2018), et *Mépris de classe. L'exercer, le ressentir, y faire face* (Croquant, 2021).



**3.**



**Qui travaille vraiment**

*Apprendre à voir le travail*

**Denis Colombi  
Payot**

Date de parution : 01/10/2024

304 pages

22,00 €

Tout le monde sait ce qu'est le travail. Mais le définir, ou simplement le reconnaître, c'est une autre histoire. Enchaîner les réunions, s'occuper des enfants ou identifier des feux rouges sur des photos : est-ce du travail ? Nous avons de plus en plus de mal à dire ce qui relève du travail ou non, tant pour nous-même que pour les autres. C'est le résultat d'une invisibilisation croissante du travail qui tend à le minorer, voire à le nier, tout en le vidant de son sens. Et si ce n'est pas du travail, nul besoin de le rémunérer... Cet essai nous invite à une conversion du regard : apprendre à voir le travail. Il s'agit de voir ceux et celles qui le font, qui produisent des richesses, améliorent le monde ou lui permettent plus modestement de fonctionner. Mais c'est aussi poser la question des salaires, de la répartition des richesses, de l'utilité, des conditions de vie et d'emploi, etc. Tout ce qui manque finalement au débat public.

**Denis Colombi**, sociologue, est auteur d'une thèse de doctorat intitulée "Les usages de la mondialisation. Mobilité internationale et marchés du travail en France" soutenue en 2016. Agrégé de sciences sociales, il enseigne les sciences économiques et sociales au lycée depuis 2007. Il est l'auteur du blog sociologique *Une heure de peine*.





**4.**



**Le service public empêché**  
**Nadège Vezinat**  
**PUF**

Date de parution : 18/09/2024  
376 pages  
24,00 €

Fragilisé mais loin d'avoir disparu, le service public est aujourd'hui « empêché ». Plusieurs mécanismes l'entravent, le gênent, font obstacle à sa conduite et produisent confusion et insatisfaction chez les usagers, perte du sens de leur mission et souffrance au travail pour les agents, sentiment d'abandon et fatalisme chez les citoyens. D'une entreprise ou d'une administration à l'autre (au sein de La Poste, de la SNCF, d'EDF, d'hôpitaux et d'autres services publics), les mêmes processus sont à l'œuvre ? : la libéralisation européenne favorise la concurrence, la marchandisation et la financiarisation fixent des objectifs de rentabilité, les privatisations bouleversent le statut des organisations qui produisent l'intérêt général. Cet ouvrage se penche sur les effets de ces processus sur les usagers comme sur les travailleurs. Mais même si le principal effet de ces politiques est d'entraîner une désingularisation du service public, il n'empêche qu'il continue, malgré tout, de fonctionner. Un ouvrage qui fait dialoguer plusieurs disciplines ? sociologie, histoire et droit, par une spécialiste reconnue de la sociologie de l'action publique et du travail.

**Nadège Vezinat** est sociologue, maîtresse de conférences à l'Université de Reims Champagne Ardenne (laboratoire REGARDS) et membre de l'Équipe Pro du Centre Maurice Halbwachs. Docteure de l'EHESS, elle a soutenu sa thèse sous la direction d'André Grelon, le 2 décembre 2010. Elle porte sur la Poste et ses conseillers financiers dans une approche socio-historique. Soutenue par le Comité pour l'Histoire de la Poste. Sa recherche a également été saluée par le prix Saint-Simon décerné par le conseil scientifique de l'EHESS dont elle est lauréate pour l'année 2007 ainsi que par une mention spéciale du jury du Prix Crédit Agricole d'histoire des entreprises 2011.



5.



**Sortir du travail qui ne paie plus**  
**Antoine Foucher**  
**Éditions de l'Aube**

Date de parution : 23/08/2024  
144 pages  
17,00 €

Depuis 1945, de génération en génération, on vivait de mieux en mieux, en travaillant de moins en moins, grâce à un travail de plus en plus productif. C'est malheureusement terminé. Or à quoi sert le travail quand il ne permet plus d'augmenter son niveau de vie ? Antoine Foucher plaide pour un nouveau contrat social, fondé sur le travail, pour cesser de nous fracturer et redevenir maîtres de notre destin collectif. Ainsi qu'il le démontre, le travail est ce qui nous divise le moins : à condition qu'il nous permette de mieux vivre et de nous épanouir, c'est un bien désiré par le plus grand nombre et qui fait en même temps notre force collective. Tel est donc notre défi, inédit dans notre histoire : bâtir une société du travail qui ne reposerait plus sur l'obéissance ou la nécessité, mais sur la réalisation individuelle au service de biens communs.

« Une réflexion forte et engagée sur le travail, essentielle en cette période bousculée pour redonner du sens à ce qui est l'un des ciments de nos sociétés. » Laurent Berger, directeur de collection.

**Antoine Foucher**, spécialiste des questions sociales, ancien directeur de cabinet de la ministre du Travail de 2017 à 2020, dirige aujourd'hui le cabinet Quintet. Il est l'auteur de *Le monde de l'après-Covid* (2022) chez Gallimard.



## 15<sup>ème</sup> Prix du Meilleur Ouvrage sur le Monde du Travail

### SÉLECTION TÉMOIGNAGES



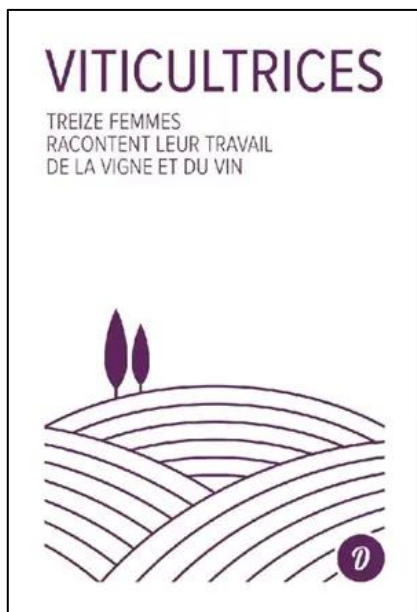
#### 4 ouvrages Témoignages

1. Viticultrices, Dire le travail, Françoise Carraud, 06/06/2024
2. Profession urgentiste, Une immersion captivante au cœur des urgences, FX Moronval, Stock, 22/05/2024
3. Ça commence avec la boule au ventre, Une avocate lève le tabou sur l'ampleur de la souffrance des femmes au travail, Elise Fabing, Les Arènes, 04/04/2024
4. 918 jours, le combat d'un inspecteur du travail, Anthony Smith, Marie-Pierre Vieu, Les éditions Arcane 17, 01/10/2023





1.



**Viticultrices**

*Treize femmes racontent leur travail de la vigne et du vin*

**Françoise Carraud**

**Dire le travail**

Date de parution : 18/05/2024

192 pages

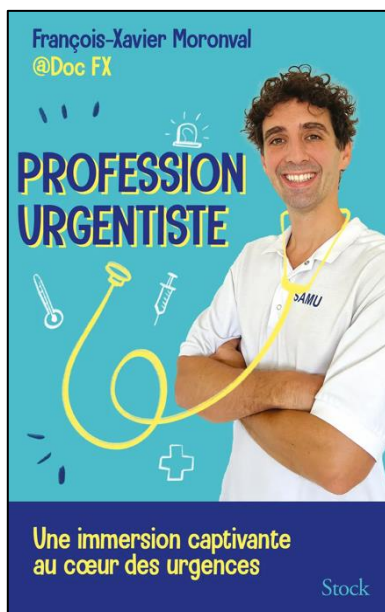
16,00 €

Des viticultrices, conjointes de vigneron ou saisonnières, témoignent de leur vie professionnelle. Des viticultrices, conjointes de vigneron ou saisonnières, témoignent de leur vie professionnelle, entre la solitude du travail, la répétition de gestes usants, les équipes où trouver sa place, la météo changeante, l'ampleur des tâches annexes et la disponibilité constante, le partage difficile avec les hommes, l'itinérance, la précarité, à quoi s'ajoute la vie familiale et domestique, entre la solitude du travail, la répétition de gestes usants, les équipes où trouver sa place, la météo changeante, l'ampleur des tâches annexes et la disponibilité constante, le partage difficile avec les hommes, l'itinérance, la précarité, à quoi s'ajoute la vie familiale et domestique.

Ancienne enseignante en école maternelle, **Françoise Carraud** est désormais chercheuse en sciences de l'éducation à l'Institut des Sciences et Pratiques d'Education et de Formation (ISPEF) de l'Université Lumière Lyon 2.



## 2.



### Profession Urgentiste

*Une immersion captivante au cœur des urgences*

**François-Xavier Moronval**

**Éditions Stock**

Date de parution : 22/05/2024

219 pages

19,90 €

Rien ne prédisposait François-Xavier Moronval à devenir médecin.

Hématophobe depuis le plus jeune âge, il décide malgré tout de se battre pour réaliser son rêve : devenir médecin aux urgences et sauver des vies ! Vingt ans plus tard, FX est médecin aux urgences d'Epinal et au Samu. Passionné par la transmission, il forme le public aux gestes d'urgence dans la vie et sur les réseaux sociaux. Son livre s'inscrit dans la continuité de ses activités ; il y raconte avec la passion et l'enthousiasme qui le caractérisent les coulisses de son métier d'urgentiste et de la vie aux urgences et au Samu.

Il répond également à toutes les questions que se posent les lecteurs : pourquoi attend-on aux urgences ? Comment se fait le tri des patients ? Qu'est-ce qu'un plan blanc ? comment le médecin urgentiste gère-t-il le stress ?

**François-Xavier Moronval** est médecin urgentiste à l'hôpital d'Epinal dans les Vosges et au SAMU. Il est aussi responsable du Centres d'Enseignement des Soins d'Urgence ainsi que Référent des Situations sanitaires exceptionnelles.

Il devient populaire pendant la crise sanitaire du Covid à travers de nombreuses prises de paroles ayant pour but d'expliquer et de rappeler les bons gestes sur Twitter. En 2022, il crée une chaîne YouTube et un compte Instagram pour faire connaître son métier et la vie aux urgences. Il est également chroniqueur sur France bleu Sud Lorraine.



3.



**Ça commence la boule au ventre**

*Une avocate lève le tabou sur l'ampleur de la souffrance des femmes au travail*

Elise **Fabing**

**Éditions Les Arènes**

Date de parution : 04/04/2024

208 pages

20,00 €

« Je suis une femme en colère. Une colère froide et lucide. Je suis en colère parce que j'ai compris à quel point la maltraitance au travail pouvait être dévastatrice. J'ai compris que les femmes étaient en première ligne face aux agressions et au harcèlement moral ou sexuel, et que ni l'entreprise ni la loi ne les protégeaient suffisamment.

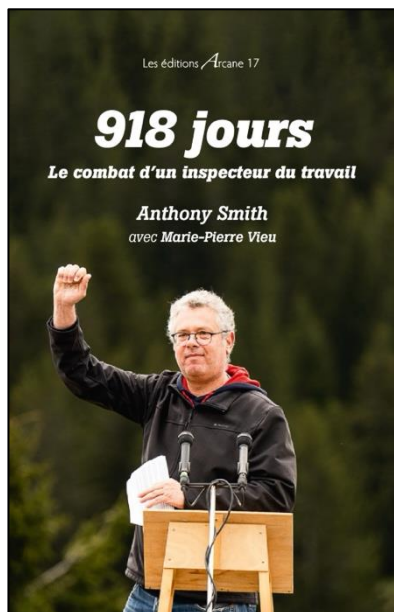
Depuis plus de dix ans, je défends des dossiers qui touchent aux violences que subissent les femmes au travail : discrimination à l'embauche, inégalités salariales, emprise, harcèlement, violences sexistes ou sexuelles, maternité sanctionnée, plafond de verre...

J'ai voulu donner la parole à ces femmes. Raconter leur histoire, leur intimité. Donner un visage à cette souffrance silencieuse qui commence avec une boule au ventre... »

*Co-fondatrice du cabinet Alkemist Avocats, **Élise Fabing** est avocate, spécialiste de la défense des salarié(e)s. Ses combats pour l'accès au droit du travail l'amènent à intervenir régulièrement auprès des médias. Figure juridique incontournable, elle fait désormais partie des personnalités montantes à suivre en France.*



**4.**



**918 jours**

*Le combat d'un inspecteur du travail*

**Anthony Smith**

**Avec Marie-Pierre Vieu**

**Les éditions Arcanes 17**

Date de parution : 01/10/2023

180 pages

13,00 €

« Inspecteur du travail, j'ai été sanctionné pour avoir tenté de faire mon métier. Après une longue bataille et un soutien citoyen, politique et syndical massif, la justice a annulé ma sanction. Aujourd'hui je raconte cette histoire dans un livre « 918 jours, le combat d'un inspecteur du travail », explique Anthony Smith.

Durant le premier confinement, Antony Smith inspecteur du travail, contrôle une entreprise d'aides à domicile qu'il signale pour mise en danger de ses salariées qui doivent exercer leurs soins sans protection suffisante. Cette action aboutit à une suspension de ses fonctions puis à une sanction.

« 918 jours, le combat d'un inspecteur du travail » est le récit de sa lutte qui a débuté en pleine pandémie. Il est aussi un appel à la reconstruction d'une fonction publique citoyenne au service de l'intérêt général. Une réflexion et un plaidoyer afin que les luttes sociales conduisent enfin à des victoires populaires.

**Anthony Smith** est un inspecteur du travail. Responsable syndical à la CGT, il est aussi docteur en Science Politique, membre du Parlement de la NUPES et du Conseil d'administration de la Fondation Copernic.

**Marie-Pierre Vieu** est éditrice et journaliste. Ancienne députée européenne et élue de la région Occitanie